



ノロウイルスに注意！

ノロウイルスとは手指や食品を介して食中毒を起こすウイルスです。特に冬季に流行します。施設内での感染を予防するために、ご家族様から入所者様への差し入れの食品は、面会時に食べきれぬ量のみとさせていただきます。ご了承ください。御協力をお願いいたします。

知っていますか？ 誤嚥性肺炎

肺炎とは肺の急性感染症です。症状は、発熱・咳・痰。呼吸困難・全身倦怠感・胸痛などがあります。肺炎はいろいろなタイプに分類されますが、特に高齢者に注意が必要なのが誤嚥性肺炎です。食べ物を飲み込むことを、専門用語で嚥下といいますが、誤嚥するということは、嚥下に障害があるということです。

えいよう日記

寒い日が続いています。あまりに寒いと体を動かすことが、とてもおっくうに感じてしまいますね。運動をしようと心がけない限り、なかなか体を動かすチャンスはないものです。ただでさえ寒さのために体に力が入ってしまいますが、2月3日の節分には大きな声で元気よく「鬼は外、福は内」と悪い鬼を退治してください。

栄養課より

嚥下障害を起こす最も多い原因は脳血管障害(脳卒中)です。また、他の病気で全身状態が悪化すると、嚥下障害が現れてくることがあります。

食事上の注意点として、食事の条件を一律化することが大切です。食事形態の統一(食物の大きさや、水分のとろみの濃度の統一)が重要で、食事介助の必要な方には、介助方法のアプローチを統一するなどの方法が必要不可欠です。

♡ ほっと スタッフ ♡

『何事も始めたばかりはやる気満々なので、無理をしてしまいがちだ。しかし、初めから無理をしていては体も心も持たない。まずはゆっくりと出来ることからやってみよう。最終的な目的を見えて、ゆっくりでいいんだ。着実に進んで行こう。』

—ウィリアム・シェイクスピア—

「一年の計は元旦にあり」とよく言います。年が明けてみなさんも今年目標をたてられたかと思います。上のシェイクスピアの文は私の好きな言葉ですが、みなさんも無理をせず、継続して続けられる事を今年一年間行ってみてはどうでしょうか？努力する者は夢を語り、努力を怠る者は不平不満を言います。仕事のこと、家族のこと、自分の将来などについて夢(目標)を持ち、継続できる努力を行ってみませんか？

5F 理学療法士 中村洋文

