えいよう通信

2012年
お正月号

発行
介護老人保健施設　いたむろ
栄養課

あけまして おめでとう ございます

平成二四年になりました。厳しい冬の寒さに負けず、毎日を楽しく、食事をおいしく召しあがっていただけるよう、当施設スタッフ一同、全力で皆様が快適に過ごせるようにお手伝いをさせていただきます。今年も宜しくお願いいたします。

インフルエンザの予防に御協力を!!

インフルエンザは毎年冬になると流行し、死者の出る場合もあります。

予防には、十分な栄養・睡眠・休息が必要ですが、一番有効なのはうがいと手洗いです。こまめにうがい・手洗いを行ってください。

ノロウイルスに注意！

ノロウイルスとは手指や食品を介して食中毒を起こすウイルスです。特に冬季に流行します。施設内での感染を予防するために、御家族様から入所者様への差し入れの食品は、面会時に食べきれる量のみとさせていただいております。御了承下さい。

御協力をお願いいたします。

えいよう日記

早いもので、えいよう通信も17号目となりました。今後も、皆様に身近な話題を取り入れながら、毎号楽しく読んで頂けるように頑張ってまいります。

食事に対する御要望等ありましたら、気軽にお声掛けください。

厨房からのごあいさつ

新年明けましておめでとうございます。

当施設いたむろは、那須連山を見上げ、四方を緑に囲まれ、新鮮な空気いっぱいの景勝の地にあります。そしてここの水は大変おいしい名水です。ぜひ、時間を取ってコップ一杯の水を飲みながら、窓から那須の山々を眺めてみてください。元気をいっぱいもらえますよ。このおいしい水を使って、今年も一年間、皆様のお食事をスタッフ一同頑張って提供させていただきます。

今年もよろしくお願いいたします。